

QUESTIONNAIRE : à lire et remplir avant de passer une IRM

- Avez-vous déjà passé une IRM ? **oui non**
si oui quand : _____
- Avez-vous un pacemaker ? **oui non**
- Avez-vous subi une opération il y a moins de un mois ? **oui non**
- De quel type ? _____
- Avez-vous été opéré du cœur (valve, stent, ...) ? **oui non**
- Avez-vous été opéré du cerveau ? **oui non**
- Avez-vous été opéré de la colonne ? **oui non**
- Avez-vous été opéré à un membre avec mise en place de vis ? **oui non**
- Avez-vous une prothèse métallique ou appareillage quelconque ? **oui non**
- Avez-vous des clips cérébraux ou vasculaires ? **oui non**
- Avez-vous été opéré pour améliorer votre audition
(implant cochléaire ...) ? **oui non**
- Avez-vous du matériel interne comme stimulateur, pompe à insuline...? **oui non**
- Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? **oui non**
- Etes-vous en période l'allaitement ? **oui non**
- Travaillez-vous dans les métaux, êtes vous susceptible d'avoir reçu
des projectiles ou des éclats métalliques (balles, limailles, autres...) ? **oui non**
- Etes-vous porteur d'un tatouage ou d'un maquillage permanent ? **oui non**
- Souffrez-vous de claustrophobie ? **oui non**
- Présentez-vous une allergie au produit de contraste ? **oui non**
- Quel est votre poids ? _____ kg

Avant votre examen d'IRM, vous devrez :

- Vous déshabiller et ne garder que slip ou culotte,
- Retirer tous les objets métalliques (bijoux, piercing, pinces à cheveux, lunettes, certaines prothèses dentaires,...),
- Enfiler le vêtement que le technicien vous donnera.

Munissez-vous de votre demande d'examen, carte SIS, radio et scanner et analyses en relation avec l'IRM que vous allez passer.

Je soussigné Madame, Monsieur _____ certifie avoir répondu à toutes les questions posées ci-dessus et avoir obtenu tous les renseignements souhaités. Je donne mon accord pour la réalisation de l'examen.

Date : _____

Signature : _____

Vous allez avoir une IRM : de quoi s'agit-il ?

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique

Le mot magnétique indique que l'appareil comporte un gros aimant ; le mot résonance indique que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps, et fabriquer ainsi des images.

Le déroulement de l'examen

À votre arrivée, on vous posera, comme lors de la prise du rendez-vous, plusieurs questions ; le plus important est de signaler que vous n'avez ni pile cardiaque (pacemaker), ni valve cardiaque, ni d'élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête.

Pour permettre d'obtenir des images de bonne qualité, on vous indiquera les vêtements que vous devrez enlever. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez au vestiaire vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit..) et votre téléphone portable.

Vous entrerez dans une salle qui sera fermée pendant l'examen. Vous serez allongé sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel, le plus souvent sur le dos et seul dans la salle d'examen ; nous communiquerons avec vous grâce à un micro. Dans tous les cas, l'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend, pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette que l'on placera dans votre main. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

Vous resterez en moyenne 15 à 30 minutes dans la salle d'examen. Votre coopération est importante : vous devez essayer de rester parfaitement immobile ; dans certains cas, nous vous dirons, à l'aide du micro, quand arrêter de respirer pour quelques secondes. A cet instant précis, vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant ce qu'on appelle une séquence. Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, le plus souvent au pli du coude.

Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable.

Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent on peut le réduire par des moyens simples, sans aucun traitement. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

Une injection pour une IRM : comment et avec quels risques ?

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium.

Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). De très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles.

La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

Quels sont les autres risques ?

Le port d'une pile (pacemaker), d'une valve cardiaque, ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête constitue un facteur de risque majeur (risque de décès, de cécité).

Juste avant l'examen

Pour être plus à l'aise, il est conseillé, sauf indication contraire, d'aller aux toilettes.

Pendant l'examen

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues. Si vous ressentiez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

Après votre retour à domicile

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler tout événement qui vous paraîtrait anormal.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.